

Gezondheid ADHD'ers op het spel

Medicatie toch veilig volgens CBG

Recente studies wijzen op mogelijke gevaren van ADHD-medicatie.

“Methylfenidaat verwoest neuronen en veroorzaakt psychoses en manieën”, zo stelt de Belgische apotheker Fernand Haesbrouck. Toch is het aantal gebruikers van deze medicatie de afgelopen jaren sterk toegenomen. Het CBG ziet vooralsnog geen probleem.

De eerste studie toont een verslavend effect van methylfenidaat bij muizen, vergelijkbaar met cocaïne [1]. De andere studie meldt het optreden van psychoses en manieën bij met psychostimulantia behandelde ADHD-patiënten [2]. Volgens de onderzoekers moeten psychiaters er rekening mee houden dat psychoses en manieën bijwerkingen van psychostimulantia kunnen zijn.

Bekende bijwerkingen

De FDA waarschuwde in 2007 al voor ernstige bijwerkingen van psychostimulantia, waaronder psychoses en manieën. Toch drong deze waarschuwing niet echt door bij medici. Integendeel: het aantal voorschriften voor deze medicatie steeg afgelopen jaren flink. Nu blijkt methylfenidaat bij muizen in hoge doseringen verslavend te zijn.

Prof. dr. Jan Buitelaar, hoogleraar psychiatrie aan de Radboud Universiteit Nijmegen, maakt zich echter geen zorgen. “Het cocaïne-achtige effect van methylfenidaat was al bekend. Methylfenidaat is bij normaal gebruik echter niet verslavend bij mensen omdat het in tegenstelling tot cocaïne lang werkt. De korte, krachtige werking op het dopaminesysteem en de kick die cocaïne geeft, maken deze drug verslavend.”

Het optreden van psychoses en manieën is volgens hem wel reden tot terughoudend voorschrijfgedrag. “ADHD-medicatie blijkt



ADHD-medicatie is geen kinderspel.

effectief te zijn, op korte termijn in elk geval. Maar de bijwerkingen houden ons wel bezig”, aldus Buitelaar.

Ook het CBG ziet geen problemen: “De balans tussen werkzaamheid en bijwerkingen is nog steeds positief, mits de medicatie goed voorgeschreven wordt. Het is niet waarschijnlijk dat psychoses en manieën een gevolg zijn van methylfenidaat”, laat een woordvoerder weten.

Zorgen

De Belgische apotheker Fernand Haesbrouck maakt zich echter zorgen over de risico's van ADHD-medicatie. “Op een cardiologencongres in Venetië in 2003 werd methylfenidaat genoemd als een van de voornaamste oorzaken van pulmonaire hypertensie. Een feit dat, net als de waarschuwing van de FDA in 2007, niet doordong tot de medische wetenschap. Methylfenidaat verwoest zenuwbanen en veroorzaakt daardoor psychoses en manieën”, zo stelt hij.

Volgens het CBG is het werkingsmechanisme van methylfenidaat wel bekend, maar is niet duidelijk hoe dit precies werkt bij ADHD. Terwijl methylfenidaat toch al jarenlang toegepast wordt bij een nog steeds

groeïende groep ADHD-patiënten. Ook is geen enkele fysiologische oorzaak van ADHD aangetoond. “De psychiatrie blijft als het gaat om dit fundamenteel onderzoek wat achter bij de rest van de geneeskunde”, aldus Buitelaar.

Haesbrouck is echter een heel andere mening toegedaan. “Het werkingsmechanisme bij ADHD is wel degelijk bekend. Dit geneesmiddel valt toch onder de opiumwet? Methylfenidaat is als cocaïne-achtige een psychotikum, dat in hoge doseringen kinderen dwangmatig psychotisch en dus kalmer en geconcentreerder maakt. Hersencellen in volle groei sterven hierdoor af.”

Hij gaat nog een stapje verder. “Het CBG stelde op 7 juli 2005 dat lage doseringen methylfenidaat de symptomen van ADHD zelfs doen toenemen.” Volgens Haesbrouck is een lage dosering, gebruikt als diagnosticum, verantwoordelijk voor de verspreiding van de aandoening.

Marc de Leeuw

Reageren? m.de.leeuw@pw.nl

Zie voor de literatuurreferenties de digitale versie van dit artikel op pw.nl.

Pharmaceutisch Weekblad

PW

Hoogleraar

Toine Lagro-Janssen

**Mannen
ontkennen en
vrouwen piekeren**



10

6 maart 2009 • Jaargang 144



Special

VOOR APOTHEKER & HUISARTS

Vrouwen

Vanaf 2 maart

**www.pw.nl is
vernieuwd**

Grootgebruiker geneesmiddelen

**Vrouwen slikken
totaal anders**

Speciaal spreekuur

**Preconceptiezorg
moet beter**